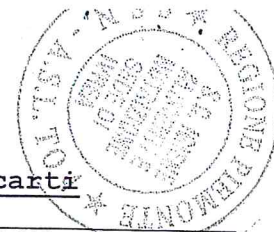


**GRAMMATURE MENU' ESTIVO/INVERNALE
SCUOLE DI BORGOFRANCO D'IVREA**

Tutte le grammature s'intendono a crudo ed al netto degli scarti



ELENCO ALIMENTI		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
PRIMI PIATTI				
Pasta, pastina, riso	Gr	50	60	80
Pasta, pastina, riso in brodo	Gr.	20	30	40
Gnocchi	Gr.	140	200	220
Polenta a cotto	Gr.	200	220	250
Passato di verdura con crostini	Gr.	70	80	100
Passato di legumi	Gr.	70	80	100
Minestrone con pasta riso o orzo	Gr.	70	80	100
Pizza	Gr.	130	130	150
SECONDI PIATTI				
Carne (senza osso)	Gr.	60	70	90
Pesce	Gr.	80	100	120
Uova	Gr.	40	40	60
Affettati	Gr.	40	50	60
Formaggi freschi	Gr.	50	60	80
Formaggi stagionati	Gr.	40	50	60
Tonno all'olio d'oliva	Gr.	60	80	100
CONTORNI				
Insalate crude	Gr.	50	70	100
Verdure cotte o insalate cotte	Gr.	90	150	170
Patate	Gr.	100	120	150
Legumi (secchi)	Gr.	20	30	30
Frutta	Gr.	100	150	150
Budino	Gr.	125	125	125
Succo di frutta	Gr.	200	200	200
The	Gr.	200	200	200
Crostatina o fetta di torta	Gr.	100		
Cioccolata al latte	Gr.	20		
Miele	Gr.	25		
Marmellata	Gr.	25		
Biscotti (tipo frollino)	Gr.	30		
Fette biscottate	Gr.	30		
Crakers	Gr.	30		
Pane	Gr.	50	50	100